



Analisis Teknik Dasar Pukulan Dalam Permainan Bulutangkis

Ari Subarkah¹, Ika Novitaria Marani²

¹Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

²Universitas Negeri Jakarta, Indonesia.

E-mail: arytarakan2008@gmail.com¹, ikanovi1979@gmail.com²

Menerima: 30, Agustus, 2020; **Revisi:** 20, Oktober, 2020; **Diterima:** 23, Oktober, 2020

<https://doi.org/10.24036/MensSana.050220.02>

Abstract

The objectives of this study were to determine: 1. Basic techniques of striking in a badminton game, and 2. The dominant stroke basic techniques are used in badminton games. The research method used in this research is descriptive research using survey techniques. The study population was all players who participated in the 2019 HSBC World Tour Final badminton match. While the sampling technique used was purposive, so the sample used was the Indonesian men's doubles pair who participated in that event. The data collection technique was carried out by observing the video on Youtube at the 2019 HSBC World Tour Final badminton match and then entering it into a table adapted to the basic techniques of playing badminton during the match. used is descriptive statistical analysis techniques. The results of this study are 1. The basic techniques of overhead hitting are 26%, netting hits are 19%, drive hits are 37% and service hitting is 18%. 2. The basic technique of hitting that is dominant in badminton at the 2019 HSBC World Tour Final is the drive forehand. So it is advisable for coaches to always practice to practice all basic techniques of strokes, especially basic techniques of strokes that are considered to be deadly to the opponent so that they can win badminton matches.

Keywords: Basic Techniques of strokes, Games, Badminton

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: 1. Teknik dasar pukulan dalam permainan bulutangkis, dan 2. Teknik dasar pukulan yang dominan digunakan dalam permainan bulutangkis. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik survei. Populasi penelitian adalah semua pemain yang mengikuti pertandingan bulutangkis HSBC World Tour Final Tahun 2019. Sedangkan teknik *sampling* yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*, sehingga sampel yang digunakan adalah pasangan ganda putra Indonesia yang mengikuti pertandingan tersebut. Teknik pengambilan data dilakukan dengan cara melakukan pengamatan video yang ada di Youtube pada pertandingan bulutangkis HSBC World Tour Final Tahun 2019 dan kemudian memasukkannya ke dalam tabel yang disesuaikan dengan teknik dasar bermain bulutangkis yang dilakukan selama pertandingan. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis statistik deskriptif. Adapun hasil dari penelitian ini adalah: 1. Teknik dasar pukulan *overhead* sebanyak 26%, pukulan *netting* sebanyak 19%, pukulan *drive* sebanyak 37% dan pukulan *service* sebanyak 18%. 2. Teknik dasar pukulan yang dominan digunakan dalam permainan bulutangkis pada pertandingan bulutangkis HSBC World Tour Final Tahun 2019 adalah pukulan *drive forehand*. Sehingga disarankan kepada para pelatih untuk selalu melakukan latihan untuk melatih semua teknik dasar pukulan terutama teknik dasar pukulan yang dianggap bisa mematikan lawan sehingga bisa memenangkan pertandingan bulutangkis.

Kata Kunci: Teknik Dasar Pukulan, Bulutangkis

PENDAHULUAN

Prestasi yang dicapai oleh cabang olahraga bulutangkis, maka cabang olahraga bulutangkis di

Indonesia menjadi salah satu cabang olahraga yang sangat digemari oleh seluruh kalangan masyarakat mulai dari anak – anak hingga orang

dewasa. Cabang olahraga bulutangkis merupakan olahraga permainan yang bersifat individual.

Bulutangkis merupakan olahraga yang menggunakan raket dalam permainannya yang dimainkan oleh dua orang atau empat orang dengan posisi berada di bidang lapangan yang berbeda yang dibatasi oleh jaring (*net*) (Aksan 2016). Dua orang untuk kategori permainan tunggal, dan untuk empat orang untuk kategori permainan ganda dan campuran.

Hal ini seperti yang diungkapkan Subardjah yang menyatakan bahwa permainan bulutangkis merupakan permainan individual, yang dapat dimainkan dengan cara satu lawan satu yang disebut dengan permainan tunggal, dan dua orang (berpasangan) melawan dua orang (berpasangan) yang disebut dengan ganda dengan menggunakan raket sebagai alat untuk memukul dan *shuttlecock* sebagai obyek yang dipukul (Grice 2007).

Atau bisa dikatakan bahwa *shuttlecock* yang dimainkan tidak dipantulkan ke lantai dan harus dimainkan di udara, sehingga pada permainan ini dibutuhkan gerak *reflek* yang baik dan tingkat kebugaran yang tinggi. Lapangan bulutangkis memiliki bentuk persegi panjang, dengan lebar lapangan 6.10 meter dan panjang 13.40 meter.

Pada lapangan bulutangkis terdiri atas garis servis, garis pinggir, garis tengah dan dibatasi oleh net yang memiliki ukuran tinggi 1.55 meter (Nuzul Fitra, Sifu 2020). Lapangan permainan bulutangkis untuk kategori tunggal, ganda dan campuran berbeda.

Pada saat permainan terjadi, untuk permainan kategori tunggal, *shuttlecock* yang jatuh di dalam garis pinggir paling dalam dianggap masuk dan pemain yang melakukan *service* yang mendapatkan angka. Sedangkan *shuttlecock* yang jatuh diluar garis pinggir paling dalam dianggap keluar dan dapat yang mendapatkan angka adalah lawannya.

Namun terjadi perbedaan untuk kategori ganda (baik putra, putri maupun campuran), *shuttlecock* dianggap keluar apabila *shuttlecock* jatuh di luar garis lapangan paling pinggir lapangan (garis lapangan yang kedua). Terjadi perbedaan pula pada kategori tunggal maupun ganda pada saat melakukan *service*.

Pada kategori tunggal, *shuttlecock* dianggap masuk apabila *shuttlecock* jatuh di daerah kotak yang mulai dari garis pertama setelah net, garis pinggir lapangan yang pertama (kanan/kiri) hingga garis paling belakang.

Sedangkan untuk kategori ganda (baik putra, putri maupun campuran), *shuttlecock* dianggap masuk apabila *shuttlecock* jatuh di daerah kotak yang dimulai dari garis pertama setelah net, garis lapangan paling pinggir (kanan maupun kiri) hingga garis kedua yang ada di bagian belakang lapangan.

Tujuan dari permainan bulutangkis adalah berusaha untuk menjatuhkan *shuttlecock* di daerah permainan lawan dan berusaha agar lawan tidak dapat memukul *shuttlecock* di daerah permainan lawan dan berusaha agar lawan tidak dapat memukul *shuttlecock* dan menjatuhkan di daerah permainan sendiri.

Karena saat permainan berlangsung, maka masing – masing pemain harus berusaha agar *shuttlecock* tidak menyentuh lantai di daerah permainan sendiri. Atau dengan kata lain, dapat dikatakan bahwa permainan pada cabang olahraga bulutangkis memiliki tujuan untuk mencetak poin dan mencegah lawan mencetak poin sehingga dapat memenangkan pertandingan. Oleh karena itu, cabang olahraga bulutangkis merupakan permainan yang membutuhkan kemampuan fisik, teknik, taktik dan mental bertanding yang baik.

Apabila *shuttlecock* jatuh di lantai atau menyangkut di net maka permainan berhenti (Subardjah, 2000). Sedangkan bila dilihat dari karakteristik gerak dan jenis keterampilan, seluruh gerakan yang ada dalam bulutangkis bersumber dari tiga keterampilan gerak dasar,

Gerak dasar adalah gerakan - gerakan dasar yang berkembangnya terjadi sejalan dengan pertumbuhan tubuh dan tingkat kematangan pada anak-anak. Gerak dasar merupakan pola gerakan yang menjadi dasar untuk ketangkasan gerak yang lebih kompleks (Mahendra 2017).

Bulutangkis juga merupakan olahraga permainan yang cepat dan membutuhkan gerak reflek yang baik dan tingkat kebugarannya yang tinggi (Grice 1999). Olahraga Bulutangkis merupakan olahraga permainan yang memiliki gerakan yang cepat secara terus menerus selama pertandingan, durasi yang lama dengan diselingi oleh waktu istirahat.

Sehingga bulutangkis merupakan aktivitas olahraga yang bercirikan intermiten dengan latihan intensitas tinggi yang lama (Faude et al. 2007). Sehingga dapat dikatakan bahwa bulutangkis merupakan olahraga yang ditandai dengan berbagai aksi dengan durasi pendek dan intensitas tinggi yang ditambah dengan waktu istirahat yang singkat. Hal ini dapat dilihat pada



jumlah pukulan yang digunakan selama permainan dapat sangat bervariasi sehingga memungkinkan banyak pilihan untuk melakukan berbagai taktik (Seth 2016).

Selama pertandingan, pemain diharuskan untuk mempertahankan level intensitas tinggi selama mungkin. Sehingga pengeluaran energi tergantung pada faktor morfologi pemain dan efisiensi perpindahan dalam bermain bulutangkis (Phomsoupha and D 2016).

Para pemain memusatkan perhatian pada *shuttlecock* dan lawan untuk mengantisipasi perpindahan mereka. Untuk dapat mempersiapkan diri dalam menerima pengembalian *shuttlecock* dari lawan yang tidak biasa dan mengejutkan membutuhkan keterampilan yang cukup untuk dapat melakukan pukulan atau pengembalian *shuttlecock* di sepanjang permainan berlangsung (Phomsoupha and Laffaye 2015).

Untuk dapat sukses dalam bermain bulutangkis, diperlukan kecepatan, kekuatan, koordinasi, reaksi, naluri, keterampilan teknik bermain (Baron et al. 1992). Oleh karena itu, salah satu persyaratan untuk sukses dalam bermain bulutangkis diperlukan penguasaan teknik dasar bermain bulutangkis.

Teknik dasar olahraga bulutangkis harus betul – betul dipelajari terlebih dahulu agar ketika bermain dapat melakukan teknik dasar dengan baik sehingga dapat menunjang atlet meraih kemenangan dari teknik yang dilakukannya. Karena salah satu penentu kemenangan dalam suatu pertandingan salah satunya ditentukan oleh penguasaan teknik dasar bermain dalam permainan bulutangkis.

Teknik adalah ketrampilan khusus yang harus dikuasai oleh pemain bulutangkis dengan tujuan untuk dapat mengembalikan *shuttlecock* dengan sebaik-baiknya (Islahuzzaman 2005). Dalam permainan bulu tangkis sangat membutuhkan keterampilan untuk menguasai teknik dasar permainannya seperti cara memegang raket, gerakan kaki (*footwork*) dan teknik dasar pukulan (Hendra Sutiyawan, Yunitaningrum, and Purnomo 2015).

Salah satu teknik dasar yang digunakan dalam permainan bulutangkis adalah teknik pukulan. Menurut Tohar “teknik pukulan adalah cara – cara melakukan pukulan dalam permainan bulutangkis dengan tujuan untuk menerbangkan *shuttlecock* ke bidang lapangan lawan (Tohar 2005). Dan dalam permainan bulutangkis terdapat

beberapa keterampilan teknik pukulan antara lain: 1. Servis (*service*), 2. Pukulan dengan ayunan raket mendarat (*Drive*) dan 3. Pukulan dengan ayunan raket dari atas (*Over Head*) (Subardjah 2002).

Pukulan servis merupakan gerakan untuk memulai permainan dengan memukul *shuttlecock* ke sisi lapangan lawan dan merupakan modal awal untuk bisa memenangkan suatu pertandingan (Alhusin 2007). Ada beberapa jenis pukulan servis yaitu: servis pendek, dan servis *flick*. Sedangkan pukulan *drive* merupakan pukulan yang keras dan cepat yang arah datangnya *shuttlecock* mendarat. Pukulan *drive* biasanya digunakan pemain untuk melakukan serangan dan mengembalikan bola dengan cepat baik secara lurus maupun menyilang ke daerah lawan (Purnama 2010).

Untuk pukulan dari atas (*overhead*) terdiri dari pukulan lob, pukulan *lob*, pukulan *dropshot* dan pukulan *Smash* (Widodo 2017). Pukulan *overhead lob* adalah bola yang di pukul dari atas kepala, dimana posisi tubuh saat memukul *shuttlecock* berada di belakang lapangan (atau di garis belakang lapangan) dan diarahkan ke atas bagian belakang lapangan lawan (Bangkit 2014).

Tujuan dari pukulan *overhead lob* ini adalah untuk melakukan serangan ke belakang lapangan lawan sehingga lawan akan kesulitan untuk mengembalikan *shuttlecock* sehingga memberikan peluang kepada penerima *shuttlecock* untuk dapat melakukan antisipasi pengembalian *shuttlecock* yang lebih baik. Pukulan *lob* dapat digunakan untuk bertahan dan menyerang. Namun, perbedaannya terletak ppada trayek lambungan *shuttlecock* yang dilakukan. Sehingga pukulan *lob* bisa menjadi senjata yang ampuh atau menipu lawan (Asnaldi 2016)

Pukulan *smash* merupakan pukulan *overhead* (atas kepala) yang dilakukan mengarah ke bawah dan dilakukan dengan tenaga penuh. Tujuan utama dari pukulan *smash* adalah bentuk pukulan yang keras sehingga pukulan ini identic digunakan untuk mematikan lawan dan mendapatkan point (Rahmat n.d.).

Kemampuan yang dimiliki pemain bulutangkis perlu dilakukan pengamatan agar dapat mengembangkan rencana teknik, taktis, latihan. Salah satu cara yang diperlukan untuk dapat mengembangkan rencana teknik, taktis dan latihan adalah dengan melakukan analisis pola bermain (Laffaye, Phomsoupha, and Dor 2015).



Oleh karena itu, perlunya dilakukan analisis pola bermain berdasarkan teknik dasar pukulan selama pertandingan, karena pemain diharuskan untuk dapat mempertahankan tingkat intensita permainan yang tinggi selama mungkin. Sehingga tentunya hal ini akan berdampak pada pengeluaran energy.

Hal ini tergantung pada faktor morfologi dan perpindahan pemain yang efisien. Karena para pemain memusatkan perhatian mereka pada *shuttlecock* dan lawan mereka untuk mengantisipasi perpindahan mereka untuk dapat mengantisipasi pukulan *shuttlecock* yang tidak terduga (Desporto. 2009).

Berdasarkan permasalahan di atas, maka dirasakan perlu untuk melakukan penelitian tentang penggunaan teknik dasar pukulan dalam permainan bulutangkis. Analisis ini tentunya nanti akan bermanfaat bagi pelatih untuk dapat menyusun strategi dan taktik, teknik serta fisik yang harus dipersiapkan ketika mereka menghadapi lawannya.

Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk meneliti masalah tentang analisis teknik dasar pukulan dalam permainan bulutangkis. Dengan tujuan untuk mengetahui teknik dasar pukuan apa saja yang digunakan dalam permainan bulutangkis dalam suatu pertandingan dan teknik dasar pukulan dominan yang digunakan dalam permainan bulutangkis dalam suatu pertandingan.

METODE

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif dengan menggunakan teknik survey dengan melakukan pengamatan pada pertandingan HSBC *World Tour Final* Tahun 2019. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: bagaimana penggunaan teknik dasar yang dilakukan dan dominan dilakukan dalam

permainan bulutangkis pada atlit ganda putra Indonesia.

Pengambilan data dilakukan di Jakarta pada bulan Desember Tahun 2019. Adapun populasi penelitian ini adalah peserta pertandingan HSBC *World Tour Final* Tahun 2019. Sedangkan sampel yang digunakan adalah ganda putra Indonesia yang ikut pertandingan HSBC *World Tour Final* Tahun 2019 yaitu Pasangan Mohammad Ahsan dan Hendra Setiawan dengan menggunakan teknik purposive sampling.

Teknik pengambilan data dilakukan dengan cara melakukan pengamatan video yang ada di Youtube pada pertandingan bulutangkis HSBC *World Tour Final* Tahun 2019 dan kemudian memasukkannya ke dalam tabel yang disesuaikan dengan teknik dasar bermain bulutangkis yang dilakukan selama pertandingan HSBC *World Tour Final* Tahun 2019.

Adapun teknik dasar bermain bulutangkis yang diambil datanya adalah: teknik pukulan dan servis. Untuk teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan melakukan reduksi, penyajian lalu penarikan kesimpulan.

Reduksi data dilakukan dengan cara memilih dan menyederhanakan data mentah dari hasil pertandingan yang dilakukan oleh pasangan ganda putra Indonesia di setiap babak (mulai dari mereka bermain hingga mereka kalah). Setelah data hasil pertandingan di setiap babak direduksi, kemudian dilakukan penyajian data dalam bentuk tabel, grafik dan lain – lain.

Dan yang terakhir dilakukan adalah melakukan penarikan kesimpulan berdasarkan data yang disajikan dalam bentuk deskripsi kalimat yang singkat dan padat sehingga dapat memberikan makna terhadap data yang telah direduksi dan disajikan.

Tabel 1. Form Pengumpulan Data

No	Nama Atlet	Overhead		Netting		Drive		Service	
	Lob	Forehand	Backhand	Forehand	Forehand	Forehand	Backhand	Flick	Short

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji tentang persentase teknik dasar pukulan dalam permainan bulutangkis dan teknik dasar pukulan

yang dominan dalam permainan bulutangkis yang digunakan pada pertandingan HSBC *World Tour Final* Tahun 2019. Deskripsi data hasil penelitian dimaksudkan untuk memberikan gambaran umum mengenai hasil pengolahan data yang di dapat dari hasil pengamatan yaitu pengamatan





terhadap teknik dasar pukulan dalam permainan bulutangkis pada pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019.

Adapun teknik dasar pukulan dalam permainan bulutangkis yang diamati yaitu teknik pukulan *overhead*, *netting*, *drive* dan *service*. Data yang dideskripsikan ini merupakan data yang diperoleh dari hasil observasi pada pemain ganda putra Indonesia yang mengikuti pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019 dari babak awal hingga babak akhir (final), yaitu pasangan Mohammad Ahsan dan Hendra Setiawan.

Gambaran deskripsi data penelitian terdiri atas: nilai terendah, nilai tertinggi, median, mean,

Teknik Dasar Pukulan	Jumlah	Persentase
Overhead	Lob	17 5%
	Smash	239 70%
	Dropshot	85 25%
Total	341	100%
Netting	Forehand	131 53%
	Backhand	118 47%
Total	249	100%
Drive	Forehand	260 54%
	Backhand	218 46%
Total	478	100%
Service	Flick	41 18%
	Short	189 82%
Total	230	100%

modus dan simpangan baku dari teknik dasar pukulan dalam permainan bulutangkis pada pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019.

Adapun total keseluruhan babak dari awal hingga akhir dalam pertandingan pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019 sebanyak 5 (lima) dan terdiri dari 11 set yang dimainkan oleh Mohammad Ahsan dan Hendra Setiawan. Semua babak dimainkan hanya dengan 2 (dua) *straight* set, hanya 1 (satu) babak yang dimainkan dengan

adalah deksripsi data hasil penelitian dari data teknik dasar pukulan pada pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019.

Data penelitian yang akan ditampilkan berikut ini adalah jumlah dan persentase dari teknik dasar pukulan dalam bermain bulutangkis pada pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019.

Dimana data teknik dasar pukulan dalam bermain bulutangkis yang diambil adalah teknik pukulan *overhead*, *netting*, *drive* dan *service*. Teknik – teknik pukulan tersebut dibagi lagi menjadi beberapa bagian, seperti: teknik pukulan *overhead* terdiri dari pukulan *lob*, *smash* dan *dropshot*, teknik pukulan *netting* dan *drive* terdiri dari pukulan *backhand* dan *forehand*, sedangkan teknik pukulan *service* terdiri dari pukulan *flick* dan *short*.

Tabel 2. Deskripsi Data Hasil Penelitian

Berikut ini adalah gambaran data jumlah dan persentase dari masing – masing teknik dasar pukulan dalam bermain bulutangkis yang di bagi menurut macam – macam pukulannya selama pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019.

Tabel 3. Persentase Teknik Pukulan Dasar

Tabel 3 menunjukkan bahwa pukulan *overhead* yang terdiri dari pukulan *lob* dilakukan sebanyak 17 kali pukulan atau sebesar 5%, pukulan *smash* dilakukan sebanyak 239 atau sebesar 70% dan pukulan *dropshot* sebanyak 85 atau sebesar 25%. Untuk pukulan *netting* yang terdiri dari pukulan *forehand* dilakukan sebanyak 131 atau 53% dan pukulan *backhand* dilakukan sebanyak 118 atau sebesar 47%.

Untuk pukulan *drive* yang terdiri dari pukulan *forehand* dilakukan sebanyak 260

Pukulan	Deskripsi Data						
	Terendah	Tertinggi	Rata - rata	Median	Modus	Std deviasi	
Overhead	Lob	0	5	0.77	0	0	1.45
	Smash	4	21	10.86	10	10	4.44
	Dropshot	0	8	3.86	3	2	2.25
Netting	Forehand	3	13	5.95	5	4	2.46
	Backhand	1	10	5.36	4	3	3.16
Drive	Forehand	4	20	11.82	12	5	5.28
	Backhand	4	16	9.91	9	9	3.32
Service	Flick	0	5	1.86	2	2	1.32
	Short	6	11	8.59	9	9	1.47

rubber game yaitu pada babak kedua. Berikut ini

pukulan atau sebesar 54% dan pukulan *backhand*



dilakukan sebanyak 219 pukulan atau sebesar 46%. Dan untuk pukulan *service* yang terdiri dari pukulan *flick* dilakukan sebanyak 41 pukulan atau 18% dan pukulan *short* dilakukan sebanyak 189 pukulan atau sebesar 82%.

Pembahasan

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang mempunyai tujuan untuk mengetahui tentang persentase teknik dasar pukulan dalam permainan bulutangkis dan teknik dasar pukulan yang dominan dalam permainan bulutangkis yang digunakan selama pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019. Data penelitian yang telah dideskripsikan di atas merupakan data hasil pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019 yang memiliki keseluruhan *game* sebanyak 11 *game* dan terdiri dari 5 (lima) babak.

Adapun teknik dasar pukulan yang diambil datanya adalah teknik pukulan *overhead*, *netting*, *drive* dan *service*. Teknik dasar pukulan tersebut dibagi lagi ke dalam beberapa jenis, yaitu: pukulan *overhead* terbagi atas *lob*, *smash* dan *dropshot*. Untuk pukulan *netting* dan *drive* terdiri dari pukulan *forehand* dan *backhand*. Sedangkan untuk pukulan *service* terbagi atas pukulan *flick* dan *short*.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat sebanyak 341 pukulan *overhead* yang diperoleh dari keseluruhan *game* yang telah dimainkan oleh pasangan ganda putra pada pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019. Pukulan *overhead* terbagi lagi menjadi pukulan *lob*, *smash* dan *dropshot*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pukulan *lob* dilakukan sebanyak 17 pukulan, pukulan *smash* dilakukan sebanyak 239 pukulan dan pukulan *dropshot* dilakukan sebanyak 85 pukulan. Sehingga dapat dikatakan bahwa pukulan *overhead* yang paling banyak dilakukan oleh pasangan putra Indonesia selama pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019 adalah pukulan *smash* sebesar 70%.

Hal ini menandakan bahwa pukulan *overhead smash* merupakan salah satu pukulan *overhead* yang sering dilakukan oleh pasangan ganda putra Indonesia untuk mematikan lawan dan mendapatkan *point*. Teknik pukulan *overhead smash* merupakan bentuk serangan yang paling banyak dipergunakan dalam upaya memperoleh nilai atau angka oleh suatu tim. Pukulan *smash* merupakan tindakan memukul *shuttlecock* yang keras sehingga mengakibatkan pihak lawan sulit untuk

mengembalikannya (Muhajir 2004). Sehingga pukulan *overhead smash* dapat dikatakan sebagai tembakan *offensive* yang dilakukan dari lapangan belakang lalu bergerak ke tengah lapangan agar bisa menyiapkan pukulan berikutnya (Jaitner 2007)

Berdasarkan hasil penelitian pukulan *smash* banyak dilakukan, ini berarti bahwa pemain harus cepat mempersiapkan posisi tubuh untuk berada di belakang lapangan agar dapat melakukan pukulan *smash* secara efektif. Pukulan ini dilakukan agar lawan tidak dapat mengembalikan *shuttlecock* ataupun jika mampu mengembalikan *shuttlecock*, posisi *shuttlecock* memberikan keuntungan bagi lawannya untuk melakukan pukulan lainnya yang mungkin bisa menghasilkan angka (Fadhil Abdullah et al. 2018).

Hasil penelitian untuk teknik dasar pukulan *netting* menunjukkan sebanyak 249 pukulan *netting* yang diperoleh dari keseluruhan *game* yang telah dimainkan oleh pasangan ganda putra pada pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019. Pukulan *netting* terbagi lagi menjadi pukulan *backhand* dan *forehand*. Dan pukulan *netting* yang paling banyak dilakukan adalah pukulan *netting forehand* sebanyak 131 pukulan. Pukulan *netting* dimainkan oleh pemain bulutangkis di depan sehingga *shuttlecock* jatuh dan berputar tepat di atas net di lapangan lawan.

Hasil penelitian untuk teknik dasar pukulan *drive* menunjukkan sebanyak 478 pukulan *drive* yang diperoleh dari keseluruhan *game* yang telah dimainkan oleh pasangan ganda putra pada pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019. Pukulan *drive* terbagi lagi menjadi pukulan *backhand* dan *forehand*. Dan pukulan *drive* yang paling banyak dilakukan adalah pukulan *drive forehand* sebanyak 26 Hasil penelitian untuk teknik dasar pukulan *netting* menunjukkan sebanyak 249 pukulan *netting* yang diperoleh dari keseluruhan *game* yang telah dimainkan oleh pasangan ganda putra pada pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019.

Pukulan *netting* terbagi lagi menjadi pukulan *backhand* dan *forehand*. Dan pukulan *netting* yang paling banyak dilakukan adalah pukulan *netting forehand* sebanyak 131 pukulan. Pukulan *netting* dimainkan oleh pemain bulutangkis di depan sehingga *shuttlecock* jatuh dan berputar tepat di atas net di lapangan lawan. Hasil penelitian untuk teknik dasar pukulan





drive menunjukkan sebanyak 478 pukulan *drive* yang diperoleh dari keseluruhan *game* yang telah dimainkan oleh pasangan ganda putra pada pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019.

Pukulan *drive* terbagi lagi menjadi pukulan *backhand* dan *forehand*. Dan pukulan *drive* yang paling banyak dilakukan adalah pukulan *drive forehand* sebanyak 260 pukulan. Pukulan *drive* merupakan pukulan datar yang tidak terlalu jauh dari net. Pukulan *drive* merupakan pukulan tembakan serangan balik yang kuat dan cepat, dengan posisi raket harus dipegang dengan kepala menghadap lurus ke depan. Sedangkan hasil penelitian untuk teknik dasar pukulan *service* menunjukkan sebanyak 230 pukulan *service* yang diperoleh dari keseluruhan *game* yang telah dimainkan oleh pasangan ganda putra pada pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019. Pukulan *service* terbagi lagi menjadi pukulan *flick* dan *short*. Dan pukulan *service* yang paling banyak dilakukan adalah pukulan *service short* sebanyak 189 pukulan.

Apabila dilihat dari hasil penelitian keseluruhan *game* yang telah dimainkan oleh pasangan ganda putra pada pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019 terlihat bahwa teknik dasar pukulan dalam bermain bulutangkis yang paling banyak dilakukan adalah pukulan *drive* yaitu sebanyak 478 pukulan. Hal ini menunjukkan bahwa pasangan ganda putra Indonesia dominan melakukan pukulan *drive* pada pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019 dan bisa menjadikan pukulan *drive* sebagai salah satu kekuatan yang dimiliki oleh pasangan ganda putra Indonesia. Karena dengan memiliki pukulan *drive* yang baik, dapat mempersingkat durasi reli pertandingan. Sehingga tentu akan menghemat tenaga, waktu dan energy dalam permainan bulutangkis (Arslanoglu, Senel, & Aydogmus, 2014).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pukulan *drive* merupakan pukulan yang paling sering digunakan oleh pasangan ganda putra Indonesia pada saat bertanding di HSBC World Tour Final Tahun 2019. Hal ini juga menunjukkan bahwa posisi pemain bulutangkis ganda putra Indonesia berada di tengah lapangan. Karena pukulan *drive* merupakan pukulan yang dilakukan secara mendatar dan merupakan pukulan balik yang dilakukan dengan kuat dan cepat. Sehingga diperlukan konsistensi dalam melakukan pukulan *drive*

untuk dapat melihat keberhasilan pukulan *drive* yang dilakukan (K.T. Lee 2005).

Hal ini dikarenakan pukulan *drive* yang baik akan dapat memaksa lawan untuk mengangkat bola pada saat pengembalian, sehingga posisi lawan berada pada posisi bertahan. Pukulan *drive* yang dilakukan dengan kecepatan dan ketepatan tinggi dapat mengakibatkan pengembalian *shuttlecock* semakin tipis dan cepat saat melewati net. Pukulan *drive* yang baik membantu pemain untuk berada posisi yang tidak tertekan oleh lawan, bahkan pukulan *drive* yang efektif dapat menjadi sebuah rangkaian serangan yang dapat mematikan jika dilakukan dengan tepat dan disertai kecepatan pukulan *drive* yang tinggi.

Berdasarkan dari hasil penelitian maka dapat dilihat bahwa bulutangkis memiliki ciri gerakan yang *sporadic* dengan intensitas sedang dan tinggi. Tentu ini berkaitan dengan tindakan repetitif dengan durasi pendek tetap memiliki intensitas tinggi (Cabello Manrique and González-Badillo 2003) (Ooi et al. 2009). Hasil penelitian di atas menunjukkan bahwa telah terjadi perubahan pola atau struktur permainan dalam bulutangkis yang disebabkan oleh adanya perubahan peraturan permainan. Meskipun tidak ditemukan perbedaan waktu pertandingan yang signifikan, namun waktu permainan rata – rata antara tunggal putra dan tunggal putri, ganda putra dan ganda putri meningkat (Alcock and Cable 2009). Namun sebaliknya, Chen and Chen mengungkapkan bahwa durasi pertandingan togal, waktu kinerja dan interval istirahat terjadi perubahan yang signifikan lebih rendah (Chen and Chen 2008). Perbedaan ini menunjukkan diperlukannya tingkat keterampilan dalam teknik yang lebih tinggi untuk level atlet yang lebih tinggi (kelas dunia).

Oleh karena itu, berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka diharapkan pelatih dan pemain bulutangkis untuk selalu memperhatikan teknik – teknik dasar dalam bermain bulutangkis terutama teknik dasar pukulan. Karena dengan memiliki teknik dasar pukulan yang baik akan memberikan pengaruh pada durasi atau waktu permainan, reli sehingga bisa mengakibatkan kemenangan bagi pemain bulutangkis tersebut. Adapun saran untuk penelitian lebih lanjut, agar dapat melakukan analisis tentang perbandingan teknik dasar antara kategori (seperti tunggal, ganda dan mix).



KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa teknik pukulan yang sering digunakan dalam permainan bulutangkis pada pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019 adalah pukulan *drive forehand* sebanyak 260 pukulan atau sebesar 20% dari keseluruhan total pukulan yang dilakukan dalam pertandingan pertandingan HSBC World Tour Final Tahun 2019.

Disarankan untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian yang serupa hanya saja menganalisis untuk teknik bermain dalam permainan bulutangkis lainnya dan juga melakukan perbandingan antara pemain putra dengan pemain putri serta tingkat kejuaraan yang diikuti oleh pemain.

DAFTAR PUSTAKA

- Aksan, Hermawan. 2016. *Mahir Bermain Bulutangkis*. Bandung: NUANSA.
- Alcock, Alison, and N. Tim Cable. 2009. "A Comparison of Singles and Doubles Badminton: Heart Rate Response, Player Profiles and Game Characteristics." *International Journal of Performance Analysis in Sport* 9(2): 228–37.
- Alhusin, Syahri. 2007. *Gemar Bermain Bulutangkis*. Surakarta: CV Setiaji.
- Arslanoglu, Erkal, Omer SENEL, and Mert Aydogmus. 2014. "Analysis of Badminton Competitions in 2012 London Olympics." *Turkish Journal of Sport and Exercise* 16(3): 55–55.
- Asnaldi, Arie. 2016. "Hubungan Pendekatan Latihan Massed Practice Dan Distributed Practice Terhadap Ketepatan Pukulan Lob Pemain Bulutangkis." *Jurnal MensSana* 1(2): 20–26.
- Bangkit, Febry Kusuma. 2014. Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Penjas, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta *Tingkat Kemampuan Dasar Memukul Lob Permainan Bulutangkis Siswa Peserta Ekstrakurikuler Di SD Negeri Surojoyo Kecamatan Candimulyo Kabupaten Magelang Tahun 2014*.
- Baron, R. et al. 1992. "Catecholaminic Excretion and Heart Rate as Factors of Psychophysical Stress in Table Tennis." *International Journal of Sports Medicine* 13(7): 501–5.
- Cabello Manrique, D., and J. J. González-Badillo. 2003. "Analysis of the Characteristics of Competitive Badminton." *British Journal of Sports Medicine* 37(1): 62–66.
- Chen, Hsin-lian, and Trevor C Chen. 2008. "Temporal Structure Comparison Of The New And Conventional Scoring Systems For Men's Badminton Singles In Taiwan." 6(1): 34–43.
- Desporto., Júlio. 2009. "Trends of Tactical Performance Analysis in Team Sports: Bridging the Gap between Research, Training and Competition." *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto* 9(1): 81–89.
- Fadhil Abdullah, Mohd et al. 2018. "Playing Pattern Analysis of Men's Single Badminton Matches." *International Journal of Engineering & Technology* 7(2.15): 168.
- Faude, Oliver et al. 2007. "Physiological Characteristics of Badminton Match Play." *European Journal of Applied Physiology* 100(4): 479–85.
- Grice, Tony. 1999. *53 Bulutangkis Petunjuk Praktik Dan Untuk Pemula Lanjutan*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada Jakarta.
- . 2007. "Bulutangkis: Petunjuk Praktis Untuk Pemula Dan Lanjut." Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan: Jakarta.
- Hendra Sutiyawan, Tuter, Wiwik Yunitaningrum, and Edi Purnomo. 2015. "Keterampilan Teknik Dasar Pukulan Pada Proses Pembelajaran Bulu Tangkis." *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran* 4(8): 1–15.
- Islahuzzaman. 2005. "Analisis Teknik Dasar Pukulan Bulutangkis Game 21 Pada





- Tunggal Putra.” *Smart Sport* 42(4): 1.
- Jaitner, Thomas wolf gang. 2007. “*Biomechanical Analysis Of The Jump Smash Of German Elite Badminton Players.*”
- K.T. Lee, W. Xie and K.C.Teh. 2005. “*Notational Analysis of International Badminton Competitions.*” : 387–90.
- Laffaye, Guillaume, Michael Phomsoupha, and Frédéric Dor. 2015. “*Changes in the Game Characteristics of a Badminton Match: A Longitudinal Study through the Olympic Game Finals Analysis in Men’s Singles.*” *Journal of Sports Science and Medicine* 14(3): 584–90.
- Mahendra, Agus. 2017. *Modul Teori Belajar Mengajar Motorik.* Bandung: FPOK UPI.
- Muhajir. 2004. Jakarta, Erlangga Pendidikan Jasmani Teori Dan Praktek SMA.
- Nuzul Fitra, Sifu, Muhammad Zaenal Arwih. 2020. “*Studi Analisis Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bulu Tangkis Pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Smp N 3 Kapontori.*” *Jurnal Penelitian Ilmu Keolahraagaan (JOKER)* 1(1): 35–47.
- Ooi, Cheong Hwa et al. 2009. “*Physiological Characteristics of Elite and Sub-Elite Badminton Players.*” *Journal of Sports Sciences* 27(14): 1591–99.
- Phomsoupha, Michael, and D. 2016. “*Déterminants Biomécanique, Physiologique et Modélisation Physique de La Performance En Badminton.*” *Education. Université Paris Saclay (COMUE).*
- Phomsoupha, Michael, and Guillaume Laffaye. 2015. “*The Science of Badminton: Game Characteristics, Anthropometry, Physiology, Visual Fitness and Biomechanics.*” *Sports Medicine* 45(4): 473–95.
- Purnama, Sapta Kunta. 2010. Surakarta: Yuma Pustaka Keplatihan Bulutangkis Modern.
- Rahmat, Ade. “*Pembelajaran Lempar Bola Atas Pada Mahasiswa Kelas A Pagi Semester Iv Ikip-Pgri Pontianak Mengajar Adalah Membantu Mahasiswa Untuk Menjalani Proses Pertumbuhan Dan.*” : 105–13.
- Seth, Bipasa. 2016. “*Determination Factors of Badminton Game Performance Bipasa.*” *BiocheInternational Journal of Physical Education, Sports and Health* 1(3): 20–22.
- Subardjah, Herman. 2002. Bulutangkis. Jakarta: Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Tohar. 2005. JIKIP Semarang. Semarang. Nasution, Olahraga Pilihan Bulutangkis.
- Widodo, Achmad Khoirul Umam dan Achmad. 2017. “*Analisis Keterampilan Teknik Bermain Pada Permainan Tunggal Dan Ganda Putra Dalam Cabang Olahraga Bulutangkis.*” *Kesehatan Olahraga* 05(03): 1–8.

